

Janvier 2023

	MARDI 3	JEUDI 5	VENDREDI 6
	Salade de coquillettes Croque Veggies Poêlée ratatouille  Fromage  fruits	 Betteraves pommes  Filet mignon à la milanaise Semoule Laitage	 Rillettes Dos d'églefin sauce gruyère Poêlée gourmande au basilic Fruit
LUNDI 9	MARDI 10	JEUDI 12	VENDREDI 13
Taboulé  Emincé de veau -  carottes vichy Fromage -  fruits 	 Potage vermicelle Omelette gruyère oignons  Salade Laitage 	 Salade d'endives Macaronis à la carbonara Compote 	Sardines citronnées Poisson pané à la sauce tomate Poêlée parisienne Fromage —  Fruit 
LUNDI 16	MARDI 17	JEUDI 19	VENDREDI 18
 Carottes râpées  Aiguillette de canard Flageolets   Yaourt sucré	 Feuilleté de fromage Boulettes de céréales sauce tomate- Haricots verts Fromage -  fruit	 Chou rouge pomme  Jambon blanc Frites  Yaourt	 Pâté de lapin Aiguillette meunière citronnée Poêlée lyonnaise Fromage -  Fruit
LUNDI 23	MARDI 24	JEUDI 26	VENDREDI 27
 Salade de choux blanc  Bœuf bourguignon  carottes et champignons Fromage et Cha cha	 Salade de boulgour  Quiche aux poireaux  Salade Compote 	 Céleri rémoulade  Emincé de poulet sauce moutarde Riz  Yaourt 	 Saucisson sec  Aiguillettes de poisson aux céréales Poêlée celtique Fromage -  Fruit
LUNDI 30	MARDI 31	TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINE FRANCE Nos menus peuvent présenter de légères modifications	
Pamplemousse rose  Cordon bleu Petits pois Laitage 	 Potage légumes Coquillettes au gruyère et sauce tomate  Fruit 		

Menu végétarien



Produit Bio



Produit Local